



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Flesch, Christina**

Asociación: G & J

Dorsal: 3657

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:46

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 4(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 43:56