



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Henschel, Jana

Asociación: Sitzflaeche.de  
Dorsal: 176

recorrido: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:11

velocidad: 12.20 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 109)  
posición en el recorrido/Women: 20 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 5(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 43:56