



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Münch, Birgit

Asociación: sc impuls erfurt  
Dorsal: 3739

recorrido: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:33

velocidad: 11.87 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 109)  
posición en el recorrido/Women: 23 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 3(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 45:13