



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Rosenstengel-Kromke, Lucia

Asociación: Erfurt

Dorsal: 187

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 51:00

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 6(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 43:56