



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Apel, Michaela

Asociación: Leinefelde

Dorsal: 3885

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 51:46

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 47:12