



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Apel, Michaela**

Asociación: Leinefelde  
Dorsal: 3885

recorrido: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 51:46

velocidad: 11.59 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 109)  
posición en el recorrido/Women: 29 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 2(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 47:12