



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Rothkegel, Ilona

Asociación: Erfurt
Dorsal: 3841

recorrido: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

categoría:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 53:02

velocidad: 11.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 109)
posición en el recorrido/Women: 35 (de 109)
mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 53:02