



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Herrmann, Karola**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 3682

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:05

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 45:13