



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Grüneisen, Renate**

Asociación: Elleben

Dorsal: 3845

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:06

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 10(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 43:45