



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

SCHADE, Synke

Asociación: Salamander FC

Dorsal: 3883

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 53:26

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:34