



21. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2015

## evaluación detallada

**Noack, Ronald**

Asociación: Bosch Eisenach  
Dorsal: 215

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:06:01

velocidad: 11.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 58)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 49:21

posición en la categoría: 4(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 55:10