



21. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2015

## evaluación detallada

**Fromm, Sebastian**

Asociación: Heiligenstadt  
Dorsal: 434

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:48:50

velocidad: 11.58 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 42)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 1:30:02

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:34:14