



## 21. Hainich-Lauf

Mihla / 01.05.2015

### evaluación detallada

**Gerlach, Astrid**

Asociación: SV Blau-Weiß 90 Creuzburg

Dorsal: 405

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:55:50

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 42)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:15

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:49