



21. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2015

## evaluación detallada

**Seise, Andreas**

Asociación: Laufteam Seise / Hentrich  
Dorsal: 115

recorrido: 6.60 km  
Kurzstrecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 28:58

velocidad: 12.43 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 48)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 23:30

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 25:20