



evaluación detallada

Ludewig, Heiko

Asociación: LTV Erfurt  
Dorsal: 600

recorrido: 16.00 km  
Expert

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:09:36

velocidad: 13.79 km/h  
rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 304)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 252)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:10

posición en la categoría: 1(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 1:09:36

control	tiempos parciales							stage score			Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	posición Men
Himmelsleiter +	-	1:12	-	1	-	6	0:10	-	1:12	-	1	-	6	0:10
Himmelsleiter +	-	2:45	-	1	-	4	0:13	-	3:57	-	1	-	4	0:23
Nordwand + Dov	-	3:55	-	1	-	3	0:12	-	7:52	-	1	-	4	0:35
Nordwand + Dov	-	1:25	-	1	-	10	0:16	-	9:17	-	1	-	4	0:49
Duckmäuser Eins	-	11:18	-	1	-	2	0:38	-	20:35	-	1	-	2	1:19
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	4	0:03	30	0:08	-	20:56	-	1	-	2	1:26
Pneumant Einstie	-	0:21	-	1	-	4	0:07	-	21:17	-	1	-	3	1:25
Pneumant Aussti	-	0:06	-	5	0:02	43	0:05	-	21:23	-	1	-	3	1:25
Heuschupfen Ei	-	7:53	-	1	-	3	0:34	-	29:16	-	1	-	3	1:59
Heuschupfen Ai	-	0:07	-	21	0:02	139	0:03	-	29:23	-	1	-	3	2:02
Schlammbowle E	-	1:44	-	1	-	2	0:01	-	31:07	-	1	-	3	2:02
Schlammbowle A	-	0:37	-	1	-	5	0:03	-	31:44	-	1	-	3	2:04
Himmelsleiter +	-	3:00	-	1	-	4	0:17	-	34:44	-	1	-	3	2:14
Himmelsleiter +	-	3:03	-	1	-	4	0:16	-	37:47	-	1	-	3	2:24
Nordwand + Dov	-	4:10	-	1	-	3	0:12	-	41:57	-	1	-	3	2:33
Nordwand + Dov	-	1:24	-	1	-	9	0:20	-	43:21	-	1	-	3	2:46
Duckmäuser Eins	-	11:51	-	1	-	5	11:34	-	55:12	-	1	-	4	3:48
Duckmäuser Aus	-	0:17	-	4	0:03	15	0:06	-	55:29	-	1	-	4	3:52
Pneumant Einstie	-	0:21	-	1	-	3	0:01	-	55:50	-	1	-	4	3:53
Pneumant Aussti	-	0:07	-	10	0:05	80	0:05	-	55:57	-	1	-	4	3:58
Heuschupfen Ei	-	7:54	-	1	-	3	0:33	-	1:03:51	-	1	-	2	4:31
Heuschupfen Ai	-	0:06	-	7	0:01	58	0:02	-	1:03:57	-	1	-	3	4:33
Schlammbowle E	-	1:43	-	1	-	3	0:02	-	1:05:40	-	1	-	3	4:34
Schlammbowle A	-	0:38	-	1	-	5	0:04	-	1:06:18	-	1	-	3	4:36
Sportplatz Mühlb	8.00	3:18	-	1	-	2	0:07	16.00	1:09:36	4:20	1	-	4	4:26