



evaluación detallada

Ford, Heike

Asociación: Coburg Locals / RunningBros  
Dorsal: 225

recorrido: 8.00 km  
Sprint

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:13:35

velocidad: 6.52 km/h  
rendimiento en carrera: 9:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 292)  
posición en el recorrido/Women: 75 (de 100)  
mejor tiempo del recorrido: 46:25

posición en la categoría: 7(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 52:15

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición Women	Total retraso Women		
Himmelsleiter +	-	5:22	-	7	2:33	72	3:12	-	5:22	-	7	2:33	72	3:12		
Himmelsleiter +	-	6:15	-	7	2:05	85	2:33	-	11:37	-	7	4:38	78	5:45		
Nordwand + Dov	-	7:55	-	7	2:02	69	2:30	-	19:32	-	7	6:40	74	8:09		
Nordwand + Dov	-	2:47	-	5	0:48	54	1:16	-	22:19	-	7	7:28	69	9:25		
Duckmäuser Eins	-	23:14	-	6	6:01	56	8:04	-	45:33	-	6	13:29	57	17:29		
Duckmäuser Aus	-	0:52	-	7	0:28	73	0:34	-	46:25	-	6	13:52	56	18:03		
Pneumant Einstie	-	1:58	-	7	1:29	74	1:35	-	48:23	-	5	15:04	54	19:35		
Pneumant Aussti	-	0:09	-	2	0:01	12	0:04	-	48:32	-	5	15:01	53	19:38		
Heuschnupfen Ei	-	15:10	-	7	3:55	64	4:36	-	1:03:42	-	5	18:56	54	24:14		
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	6	0:03	65	0:04	-	1:03:51	-	5	18:57	52	24:18		
Schlammbowle E	-	3:24	-	6	0:48	66	0:57	-	1:07:15	-	5	19:45	49	25:15		
Schlammbowle A	-	1:52	-	6	0:58	75	1:09	-	1:09:07	-	5	20:43	51	26:24		
Sportplatz Mühlb	8.00	4:28	-	5	0:37	59	0:50	8.00	1:13:35	9:11	7	21:20	75	27:10		