



evaluación detallada

Ickrath, Sebastian

Asociación: Urbach  
Dorsal: 208

recorrido: 8.00 km  
Sprint

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:49

velocidad: 9.64 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 292)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 192)  
mejor tiempo del recorrido: 38:15

posición en la categoría: 5(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 44:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Himmelsleiter +	-	2:17	-	5	0:18	32	0:55	-	2:17	-	5	0:18	32	0:55
Himmelsleiter +	-	4:03	-	4	0:39	35	1:13	-	6:20	-	5	0:57	32	2:08
Nordwand + Dov	-	5:42	-	6	0:41	28	1:17	-	12:02	-	4	1:38	28	3:23
Nordwand + Dov	-	1:43	-	3	0:14	15	0:15	-	13:45	-	4	1:52	26	3:34
Duckmäuser Eins	-	16:17	-	6	1:45	29	3:56	-	30:02	-	4	3:37	23	7:16
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	4	0:05	43	0:08	-	30:26	-	3	2:11	23	7:22
Pneumant Einstie	-	0:41	-	6	0:13	45	0:20	-	31:07	-	1	-	21	7:39
Pneumant Aussti	-	0:05	-	3	0:02	8	0:02	-	31:12	-	1	-	21	7:38
Heuschnupfen Ei	-	11:19	-	7	1:23	39	2:35	-	42:31	-	2	0:11	23	10:13
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	10	0:01	-	42:36	-	2	0:11	22	10:14
Schlammbowle E	-	2:32	-	9	0:20	50	0:37	-	45:08	-	2	0:19	23	10:50
Schlammbowle A	-	0:49	-	6	0:14	26	0:15	-	45:57	-	2	0:18	22	11:05
Sportplatz Mühlb	8.00	3:52	-	7	0:15	46	0:29	8.00	49:49	6:13	5	5:35	32	11:34