



evaluación detallada

Kießling, Jens

Asociación: KidsRun  
Dorsal: 502

recorrido: 16.00 km  
Expert

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:43:02

velocidad: 9.32 km/h  
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 304)  
posición en el recorrido/Men: 77 (de 252)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:10

posición en la categoría: 11(de 35)  
mejor tiempo en la categoría: 1:17:46

control	tiempos parciales							stage score			Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	posición Men
Himmelsleiter +	-	2:20	-	6	0:55	54	1:18	-	2:20	-	6	0:55	54	1:18
Himmelsleiter +	-	4:12	-	8	1:11	68	1:40	-	6:32	-	7	2:05	64	2:58
Nordwand + Dov	-	5:43	-	16	1:24	94	2:00	-	12:15	-	7	3:29	63	4:58
Nordwand + Dov	-	1:55	-	12	0:34	80	0:46	-	14:10	-	7	4:03	64	5:42
Duckmäuser Eins	-	17:04	-	12	4:23	67	6:24	-	31:14	-	7	8:26	53	11:58
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	12	0:07	92	0:14	-	31:41	-	7	8:33	53	12:11
Pneumant Einstie	-	1:04	-	18	0:40	117	0:50	-	32:45	-	7	9:11	53	12:53
Pneumant Aussti	-	0:02	-	1	-	2	0:01	-	32:47	-	7	9:08	52	12:49
Heuschneppen Ei	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Heuschneppen Ai	-	11:19	-	32	11:14	238	11:15	-	44:06	-	33	11:28	242	16:45
Schlammbowle E	-	2:43	-	18	0:39	111	1:00	-	46:49	-	33	12:07	46	17:44
Schlammbowle A	-	0:58	-	10	0:12	77	0:24	-	47:47	-	34	12:19	248	18:07
Himmelsleiter +	-	4:35	-	15	1:11	95	1:52	-	52:22	-	34	13:30	244	19:52
Himmelsleiter +	-	4:35	-	15	1:10	99	1:48	-	56:57	-	34	14:40	244	21:34
Nordwand + Dov	-	6:24	-	18	1:41	105	2:26	-	1:03:21	-	34	16:21	244	23:57
Nordwand + Dov	-	1:53	-	8	0:28	63	0:49	-	1:05:14	-	34	16:49	244	24:39
Duckmäuser Eins	-	17:33	-	11	17:16	69	17:16	-	1:22:47	-	26	21:13	191	31:23
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	3	0:09	35	0:10	-	1:23:08	-	32	21:12	223	31:31
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Aussti	-	0:57	-	31	0:54	211	0:55	-	1:24:05	-	36	21:40	245	32:06
Heuschneppen Ei	-	11:09	-	8	2:13	56	3:48	-	1:35:14	-	36	23:53	245	35:54
Heuschneppen Ai	-	0:06	-	8	0:01	58	0:02	-	1:35:20	-	36	23:54	243	35:56
Schlammbowle E	-	2:38	-	13	0:34	78	0:57	-	1:37:58	-	34	24:28	241	36:52
Schlammbowle A	-	1:09	-	14	0:25	107	0:35	-	1:39:07	-	36	24:50	247	37:25
Sportplatz Mühlb	8.00	3:55	-	15	0:26	115	0:44	16.00	1:43:02	6:26	11	25:16	77	37:52