



evaluación detallada

Ihling, Marco

Asociación: SLG Bad Langensalza
Dorsal: 549

recorrido: 16.00 km
Expert

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:48

velocidad: 9.34 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 304)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 252)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:10

posición en la categoría: 10(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 1:17:46

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men		
Himmelsleiter +	-	3:34	-	24	2:09	169	2:32	-	3:34	-	24	2:09	169	2:32
Himmelsleiter +	-	5:04	-	23	2:03	156	2:32	-	8:38	-	23	4:11	167	5:04
Nordwand + Dov	-	5:43	-	16	1:24	94	2:00	-	14:21	-	21	5:35	147	7:04
Nordwand + Dov	-	2:04	-	17	0:43	118	0:55	-	16:25	-	18	6:18	140	7:57
Duckmäuser Eins	-	16:28	-	9	3:47	55	5:48	-	32:53	-	10	10:05	70	13:37
Duckmäuser Aus	-	0:25	-	9	0:05	70	0:12	-	33:18	-	10	10:10	70	13:48
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Aussti	-	0:45	-	31	0:43	231	0:44	-	34:03	-	35	10:24	247	14:05
Heuschnupfen Ei	-	11:37	-	12	2:44	86	4:18	-	45:40	-	33	13:08	242	18:23
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	6	0:01	50	0:02	-	45:46	-	33	13:08	242	18:25
Schlammbowle E	-	2:36	-	13	0:32	74	0:53	-	48:22	-	33	13:40	54	19:17
Schlammbowle A	-	1:26	-	29	0:40	202	0:52	-	49:48	-	34	14:20	248	20:08
Himmelsleiter +	-	4:09	-	8	0:45	43	1:26	-	53:57	-	34	15:05	244	21:27
Himmelsleiter +	-	4:23	-	8	0:58	67	1:36	-	58:20	-	34	16:03	244	22:57
Nordwand + Dov	-	5:58	-	8	1:15	56	2:00	-	1:04:18	-	34	17:18	244	24:54
Nordwand + Dov	-	1:53	-	8	0:28	63	0:49	-	1:06:11	-	34	17:46	244	25:36
Duckmäuser Eins	-	16:44	-	8	16:27	48	16:27	-	1:22:55	-	26	21:21	191	31:31
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	12	0:12	70	0:13	-	1:23:19	-	32	21:23	223	31:42
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Aussti	-	0:42	-	29	0:39	200	0:40	-	1:24:01	-	36	21:36	245	32:02
Heuschnupfen Ei	-	11:24	-	11	2:28	71	4:03	-	1:35:25	-	36	24:04	245	36:05
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	8	0:01	58	0:02	-	1:35:31	-	36	24:05	243	36:07
Schlammbowle E	-	2:38	-	13	0:34	78	0:57	-	1:38:09	-	34	24:39	241	37:03
Schlammbowle A	-	1:03	-	12	0:19	79	0:29	-	1:39:12	-	36	24:55	247	37:30
Sportplatz Mühlb	8.00	3:36	-	5	0:07	27	0:25	16.00	1:42:48	6:25	10	25:02	75	37:38