



evaluación detallada

Bärenklau, Anja

Asociación: Crossfit
Dorsal: 25

recorrido: 8.00 km
Sprint

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:57

velocidad: 9.81 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 100)
mejor tiempo del recorrido: 46:25

posición en la categoría: 1(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 48:57

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women	
Himmelsleiter +	-	2:19	-	1	-	2	0:09	-	2:19	-	1	-	2	0:09	
Himmelsleiter +	-	3:55	-	1	-	2	0:13	-	6:14	-	1	-	2	0:22	
Nordwand + Dov	-	5:25	-	1	-	1	-	-	11:39	-	1	-	2	0:16	
Nordwand + Dov	-	2:05	-	3	0:09	7	0:34	-	13:44	-	1	-	2	0:50	
Duckmäuser Eins	-	16:01	-	1	-	2	0:51	-	29:45	-	1	-	2	1:41	
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	5	0:03	9	0:06	-	30:09	-	1	-	2	1:47	
Pneumant Einstieg	-	0:24	-	1	-	2	0:01	-	30:33	-	1	-	2	1:45	
Pneumant Ausstieg	-	0:10	-	5	0:03	22	0:05	-	30:43	-	1	-	2	1:49	
Heuschnupfen Ei	-	10:50	-	1	-	2	0:16	-	41:33	-	1	-	2	2:05	
Heuschnupfen Auf	-	0:06	-	2	0:01	7	0:01	-	41:39	-	1	-	2	2:06	
Schlammbowle E	-	2:29	-	1	-	2	0:02	-	44:08	-	1	-	2	2:08	
Schlammbowle A	-	1:01	-	3	0:14	7	0:18	-	45:09	-	1	-	2	2:26	
Sportplatz Mühlberg	8.00	3:48	-	2	0:05	4	0:10	8.00	48:57	6:07	1	-	2	2:32	