



## evaluación detallada

Heering, Alexander

Asociación: Die glorreichen 7  
Dorsal: 516

recorrido: 16.00 km  
Expert

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:42:33

velocidad: 9.36 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 304)  
posición en el recorrido/Men: 73 (de 252)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:10

posición en la categoría: 14(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 1:09:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                                |                |                 |       |     |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|--------------------------------|----------------|-----------------|-------|-----|-------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |       |     |       |
| Himmelsleiter +  | -           | 2:48            | -               | 19                    | 1:41           | 113             | 1:46        | -               | 2:48                           | -              | 19              | 1:41  | 113 | 1:46  |
| Himmelsleiter +  | -           | 4:22            | -               | 13                    | 1:33           | 82              | 1:50        | -               | 7:10                           | -              | 15              | 3:14  | 94  | 3:36  |
| Nordwand + Dov   | -           | 5:21            | -               | 7                     | 1:26           | 43              | 1:38        | -               | 12:31                          | -              | 13              | 4:40  | 71  | 5:14  |
| Nordwand + Dov   | -           | 1:47            | -               | 6                     | 0:31           | 47              | 0:38        | -               | 14:18                          | -              | 13              | 5:01  | 71  | 5:50  |
| Duckmäuser Eins  | -           | fehlt!          | -               | -                     | -              | -               | -           | -               | -                              | -              | -               | -     | -   | -     |
| Duckmäuser Aus   | -           | 16:27           | -               | 34                    | 16:10          | 170             | 16:14       | -               | 30:45                          | -              | 45              | 9:49  | 41  | 11:15 |
| Pneumant Einstie | -           | 1:05            | -               | 25                    | 0:45           | 119             | 0:51        | -               | 31:50                          | -              | 50              | 10:34 | 230 | 11:58 |
| Pneumant Aussti  | -           | 0:10            | -               | 37                    | 0:08           | 164             | 0:09        | -               | 32:00                          | -              | 52              | 10:40 | 247 | 12:02 |
| Heuschneppen Ei  | -           | 11:38           | -               | 18                    | 3:43           | 88              | 4:19        | -               | 43:38                          | -              | 52              | 14:23 | 242 | 16:21 |
| Heuschneppen Ai  | -           | 0:06            | -               | 13                    | 0:02           | 50              | 0:02        | -               | 43:44                          | -              | 52              | 14:24 | 242 | 16:23 |
| Schlammbowle E   | -           | 2:34            | -               | 8                     | 0:48           | 67              | 0:51        | -               | 46:18                          | -              | 51              | 15:12 | 42  | 17:13 |
| Schlammbowle A   | -           | 0:59            | -               | 18                    | 0:23           | 85              | 0:25        | -               | 47:17                          | -              | 52              | 15:35 | 248 | 17:37 |
| Himmelsleiter +  | -           | 4:17            | -               | 10                    | 1:16           | 57              | 1:34        | -               | 51:34                          | -              | 51              | 16:51 | 244 | 19:04 |
| Himmelsleiter +  | -           | 4:25            | -               | 11                    | 1:22           | 72              | 1:38        | -               | 55:59                          | -              | 51              | 18:13 | 40  | 20:36 |
| Nordwand + Dov   | -           | 6:03            | -               | 11                    | 1:53           | 67              | 2:05        | -               | 1:02:02                        | -              | 51              | 20:06 | 244 | 22:38 |
| Nordwand + Dov   | -           | 1:57            | -               | 15                    | 0:34           | 84              | 0:53        | -               | 1:03:59                        | -              | 51              | 20:39 | 244 | 23:24 |
| Duckmäuser Eins  | -           | 17:34           | -               | 12                    | 5:43           | 70              | 17:17       | -               | 1:21:33                        | -              | 41              | 26:22 | 191 | 30:09 |
| Duckmäuser Aus   | -           | 0:23            | -               | 11                    | 0:08           | 57              | 0:12        | -               | 1:21:56                        | -              | 48              | 26:28 | 223 | 30:19 |
| Pneumant Einstie | -           | 1:12            | -               | 25                    | 0:51           | 112             | 0:52        | -               | 1:23:08                        | -              | 46              | 27:19 | 196 | 31:11 |
| Pneumant Aussti  | -           | 0:09            | -               | 31                    | 0:07           | 135             | 0:07        | -               | 1:23:17                        | -              | 51              | 27:24 | 245 | 31:18 |
| Heuschneppen Ei  | -           | 11:24           | -               | 12                    | 3:26           | 71              | 4:03        | -               | 1:34:41                        | -              | 51              | 30:50 | 245 | 35:21 |
| Heuschneppen Ai  | -           | 0:07            | -               | 28                    | 0:03           | 132             | 0:03        | -               | 1:34:48                        | -              | 51              | 30:53 | 243 | 35:24 |
| Schlammbowle E   | -           | 2:38            | -               | 12                    | 0:57           | 78              | 0:57        | -               | 1:37:26                        | -              | 52              | 31:50 | 241 | 36:20 |
| Schlammbowle A   | -           | 1:11            | -               | 30                    | 0:32           | 118             | 0:37        | -               | 1:38:37                        | -              | 52              | 32:22 | 247 | 36:55 |
| Sportplatz Mühlb | 8.00        | 3:56            | -               | 22                    | 0:45           | 120             | 0:45        | 16.00           | 1:42:33                        | 6:24           | 14              | 33:07 | 73  | 37:23 |