



evaluación detallada

Zielinski, Alexandra

Asociación: 50 Shades of Matsch
Dorsal: 211

recorrido: 8.00 km
Sprint

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:33

velocidad: 8.49 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 100)
mejor tiempo del recorrido: 46:25

posición en la categoría: 3(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 48:57

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women			
Himmelsleiter +	-	3:06	-	3	0:47	13	0:56	-	3:06	-	3	0:47	13	0:56			
Himmelsleiter +	-	4:37	-	4	0:42	13	0:55	-	7:43	-	3	1:29	11	1:51			
Nordwand + Dov	-	6:26	-	5	1:01	16	1:01	-	14:09	-	4	2:30	12	2:46			
Nordwand + Dov	-	2:04	-	2	0:08	6	0:33	-	16:13	-	4	2:29	11	3:19			
Duckmäuser Eins	-	19:03	-	6	3:02	19	3:53	-	35:16	-	4	5:31	12	7:12			
Duckmäuser Aus	-	0:26	-	6	0:05	23	0:08	-	35:42	-	4	5:33	12	7:20			
Pneumant Einstie	-	0:41	-	4	0:17	15	0:18	-	36:23	-	4	5:50	12	7:35			
Pneumant Aussti	-	0:09	-	3	0:02	12	0:04	-	36:32	-	4	5:49	12	7:38			
Heuschnupfen Ei	-	12:10	-	3	1:20	10	1:36	-	48:42	-	4	7:09	9	9:14			
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	3	0:02	22	0:02	-	48:49	-	4	7:10	9	9:16			
Schlammbowle E	-	2:41	-	3	0:12	11	0:14	-	51:30	-	4	7:22	9	9:30			
Schlammbowle A	-	0:57	-	2	0:10	5	0:14	-	52:27	-	3	7:18	8	9:44			
Sportplatz Mühlb	8.00	4:06	-	4	0:23	25	0:28	8.00	56:33	7:04	3	7:36	9	10:08			