



evaluación detallada

Sonnefeld, Oliver

Asociación: Coburg Locals / RunningBros
Dorsal: 460

recorrido: 16.00 km
Expert

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:05:37

velocidad: 7.64 km/h
rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 304)
posición en el recorrido/Men: 200 (de 252)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:10

posición en la categoría: 36(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
Himmelsleiter +	-	3:37	-	33	2:35	175	2:35	-	3:37	-	33	2:35	175	2:35
Himmelsleiter +	-	5:23	-	38	2:51	214	2:51	-	9:00	-	34	5:26	179	5:26
Nordwand + Dov	-	6:34	-	38	2:51	192	2:51	-	15:34	-	36	8:17	194	8:17
Nordwand + Dov	-	2:41	-	41	1:30	234	1:32	-	18:15	-	38	9:47	200	9:47
Duckmäuser Eins	-	19:58	-	17	7:16	128	9:18	-	38:13	-	16	14:58	127	18:57
Duckmäuser Aus	-	0:31	-	16	0:16	125	0:18	-	38:44	-	15	15:05	124	19:14
Pneumant Einstie	-	1:21	-	27	1:07	162	1:07	-	40:05	-	15	16:02	114	20:13
Pneumant Aussti	-	0:08	-	21	0:07	103	0:07	-	40:13	-	15	16:05	113	20:15
Heuschnupfen Ei	-	13:49	-	37	6:19	209	6:30	-	54:02	-	14	20:58	109	26:45
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	10	0:02	50	0:02	-	54:08	-	14	20:58	105	26:47
Schlammbowle E	-	3:02	-	38	1:19	191	1:19	-	57:10	-	15	21:51	105	28:05
Schlammbowle A	-	1:21	-	34	0:47	186	0:47	-	58:31	-	15	22:35	105	28:51
Himmelsleiter +	-	4:45	-	18	2:02	115	2:02	-	1:03:16	-	13	23:59	101	30:46
Himmelsleiter +	-	5:12	-	34	2:25	187	2:25	-	1:08:28	-	13	25:41	101	33:05
Nordwand + Dov	-	6:58	-	31	3:00	156	3:00	-	1:15:26	-	13	27:49	99	36:02
Nordwand + Dov	-	2:27	-	38	1:23	214	1:23	-	1:17:53	-	13	28:46	99	37:18
Duckmäuser Eins	-	21:50	-	26	10:59	159	21:33	-	1:39:43	-	13	37:28	89	48:19
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	12	0:08	70	0:13	-	1:40:07	-	13	37:32	89	48:30
Pneumant Einstie	-	1:23	-	22	1:01	137	1:03	-	1:41:30	-	11	38:31	80	49:33
Pneumant Aussti	-	0:08	-	19	0:06	103	0:06	-	1:41:38	-	11	38:35	80	49:39
Heuschnupfen Ei	-	15:39	-	40	8:12	228	8:18	-	1:57:17	-	12	45:21	83	57:57
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	35	0:05	212	0:05	-	1:57:26	-	12	45:25	83	58:02
Schlammbowle E	-	2:52	-	28	1:09	140	1:11	-	2:00:18	-	12	46:16	81	59:12
Schlammbowle A	-	1:22	-	29	0:48	177	0:48	-	2:01:40	-	12	46:55	81	59:58
Sportplatz Mühlb	8.00	3:57	-	25	0:39	128	0:46	16.00	2:05:37	7:51	36	1:00:16	200	1:00:27