



evaluación detallada

Bender, Michael

Asociación: Erfurt
Dorsal: 10

recorrido: 8.00 km
Sprint

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:40

velocidad: 10.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 192)
mejor tiempo del recorrido: 38:15

posición en la categoría: 1(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 47:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Min	Men	Men				Men	Men				
Himmelsleiter +	-	2:05	-	1	-	16	0:43	-	2:05	-	1	-	16	0:43
Himmelsleiter +	-	3:45	-	1	-	10	0:55	-	5:50	-	1	-	13	1:38
Nordwand + Dov	-	5:35	-	1	-	22	1:10	-	11:25	-	1	-	18	2:46
Nordwand + Dov	-	1:44	-	1	-	18	0:16	-	13:09	-	1	-	16	2:58
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	16:02	-	10	15:41	124	15:46	-	29:11	-	15	-	166	6:07
Pneumant Einstie	-	0:33	-	3	0:07	23	0:12	-	29:44	-	19	-	184	6:16
Pneumant Aussti	-	0:05	-	1	-	8	0:02	-	29:49	-	20	-	192	6:15
Heuschnupfen Ei	-	10:53	-	3	0:03	23	2:09	-	40:42	-	20	-	188	8:24
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	65	0:02	-	40:48	-	20	-	190	8:26
Schlammbowle E	-	2:22	-	2	0:01	21	0:27	-	43:10	-	19	-	189	8:52
Schlammbowle A	-	0:48	-	2	0:02	24	0:14	-	43:58	-	19	-	191	9:06
Sportplatz Mühlb	8.00	3:42	-	1	-	16	0:19	8.00	47:40	5:57	1	-	18	9:25