



evaluación detallada

Tiesel, Steffen

Asociación: Laufjunkies  
Dorsal: 360

recorrido: 8.00 km  
Sprint

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:54

velocidad: 9.62 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 292)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 192)  
mejor tiempo del recorrido: 38:15

posición en la categoría: 6(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 45:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|                  |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Himmelsleiter +  | -           | 2:45            | -                           | 13                    | 0:59           | 51             | 1:23        | -               | 2:45                        | -                     | 13             | 0:59           | 51 | 1:23  |
| Himmelsleiter +  | -           | 4:12            | -                           | 9                     | 0:42           | 45             | 1:22        | -               | 6:57                        | -                     | 11             | 1:41           | 49 | 2:45  |
| Nordwand + Dov   | -           | 5:54            | -                           | 9                     | 0:39           | 42             | 1:29        | -               | 12:51                       | -                     | 9              | 2:20           | 46 | 4:12  |
| Nordwand + Dov   | -           | 1:58            | -                           | 10                    | 0:20           | 44             | 0:30        | -               | 14:49                       | -                     | 9              | 2:35           | 47 | 4:38  |
| Duckmäuser Eins  | -           | 15:55           | -                           | 5                     | 1:15           | 22             | 3:34        | -               | 30:44                       | -                     | 7              | 3:14           | 29 | 7:58  |
| Duckmäuser Aus   | -           | 0:24            | -                           | 11                    | 0:05           | 43             | 0:08        | -               | 31:08                       | -                     | 7              | 3:16           | 28 | 8:04  |
| Pneumant Einstie | -           | 0:29            | -                           | 3                     | 0:05           | 10             | 0:08        | -               | 31:37                       | -                     | 6              | 3:09           | 25 | 8:09  |
| Pneumant Aussti  | -           | 0:08            | -                           | 13                    | 0:03           | 52             | 0:05        | -               | 31:45                       | -                     | 6              | 3:12           | 25 | 8:11  |
| Heuschnupfen Ei  | -           | 10:42           | -                           | 4                     | 0:48           | 17             | 1:58        | -               | 42:27                       | -                     | 5              | 4:00           | 21 | 10:09 |
| Heuschnupfen Ai  | -           | 0:06            | -                           | 14                    | 0:02           | 65             | 0:02        | -               | 42:33                       | -                     | 5              | 4:01           | 20 | 10:11 |
| Schlammbowle E   | -           | 2:22            | -                           | 6                     | 0:17           | 21             | 0:27        | -               | 44:55                       | -                     | 6              | 4:10           | 21 | 10:37 |
| Schlammbowle A   | -           | 0:52            | -                           | 6                     | 0:08           | 36             | 0:18        | -               | 45:47                       | -                     | 6              | 4:18           | 20 | 10:55 |
| Sportplatz Mühlb | 8.00        | 4:07            | -                           | 17                    | 0:27           | 97             | 0:44        | 8.00            | 49:54                       | 6:14                  | 6              | 4:42           | 33 | 11:39 |