



evaluación detallada

Raabe, Mark

Asociación: Heidenrod  
Dorsal: 120

recorrido: 8.00 km  
Sprint

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:09:40

velocidad: 6.89 km/h  
rendimiento en carrera: 8:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 292)  
posición en el recorrido/Men: 158 (de 192)  
mejor tiempo del recorrido: 38:15

posición en la categoría: 25(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 43:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Himmelsleiter +	-	4:26	-	24	2:38	140	3:04	-	4:26	-	24	2:38	140	3:04
Himmelsleiter +	-	5:52	-	28	2:28	163	3:02	-	10:18	-	24	5:01	143	6:06
Nordwand + Dov	-	7:44	-	26	2:43	164	3:19	-	18:02	-	24	7:44	152	9:23
Nordwand + Dov	-	2:45	-	26	1:15	158	1:17	-	20:47	-	24	8:59	149	10:36
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	22:46	-	25	22:30	154	22:30	-	43:33	-	26	17:27	166	20:29
Pneumant Einstie	-	1:08	-	16	0:39	105	0:47	-	44:41	-	28	18:04	184	21:13
Pneumant Aussti	-	0:11	-	13	0:07	112	0:08	-	44:52	-	30	18:09	192	21:18
Heuschnupfen Ei	-	15:18	-	27	5:22	164	6:34	-	1:00:10	-	30	23:31	188	27:52
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	65	0:02	-	1:00:16	-	28	23:30	190	27:54
Schlammbowle E	-	3:21	-	26	1:09	156	1:26	-	1:03:37	-	29	24:39	189	29:19
Schlammbowle A	-	1:38	-	25	0:56	165	1:04	-	1:05:15	-	30	25:32	97	30:23
Sportplatz Mühlb	8.00	4:25	-	26	0:49	142	1:02	8.00	1:09:40	8:42	25	26:21	158	31:25