



evaluación detallada

Seiler, Christian

Asociación: Zeulenroda-Triebes
Dorsal: 400

recorrido: 16.00 km
Expert

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:09:26

velocidad: 13.83 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 304)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 252)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:10

posición en la categoría: 1(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:26

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso	etapaposisión	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	etapaposisión	retraso		
			Men	Men	Men	Men			Men	Men	Men	Men		
Himmelsleiter +	-	1:07	-	1	-	3	0:05	-	1:07	-	1	-	3	0:05
Himmelsleiter +	-	2:49	-	1	-	5	0:17	-	3:56	-	1	-	3	0:22
Nordwand + Dov	-	3:55	-	1	-	3	0:12	-	7:51	-	1	-	3	0:34
Nordwand + Dov	-	1:26	-	2	0:10	14	0:17	-	9:17	-	1	-	4	0:49
Duckmäuser Eins	-	11:18	-	1	-	2	0:38	-	20:35	-	1	-	2	1:19
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	8	0:04	30	0:08	-	20:56	-	1	-	2	1:26
Pneumant Einstie	-	0:20	-	1	-	2	0:06	-	21:16	-	1	-	2	1:24
Pneumant Aussti	-	0:04	-	5	0:02	11	0:03	-	21:20	-	1	-	2	1:22
Heuschneppen Ei	-	7:55	-	1	-	4	0:36	-	29:15	-	1	-	2	1:58
Heuschneppen Ai	-	0:05	-	2	0:01	8	0:01	-	29:20	-	1	-	2	1:59
Schlammbowle E	-	1:46	-	1	-	4	0:03	-	31:06	-	1	-	2	2:01
Schlammbowle A	-	0:36	-	1	-	4	0:02	-	31:42	-	1	-	2	2:02
Himmelsleiter +	-	3:01	-	1	-	5	0:18	-	34:43	-	1	-	2	2:13
Himmelsleiter +	-	3:03	-	1	-	4	0:16	-	37:46	-	1	-	2	2:23
Nordwand + Dov	-	4:10	-	1	-	3	0:12	-	41:56	-	1	-	2	2:32
Nordwand + Dov	-	1:24	-	2	0:01	9	0:20	-	43:20	-	1	-	2	2:45
Duckmäuser Eins	-	11:51	-	1	-	5	11:34	-	55:11	-	1	-	3	3:47
Duckmäuser Aus	-	0:17	-	3	0:02	15	0:06	-	55:28	-	1	-	3	3:51
Pneumant Einstie	-	0:21	-	1	-	3	0:01	-	55:49	-	1	-	3	3:52
Pneumant Aussti	-	0:04	-	4	0:02	16	0:02	-	55:53	-	1	-	3	3:54
Heuschneppen Ei	-	7:58	-	1	-	4	0:37	-	1:03:51	-	1	-	2	4:31
Heuschneppen Ai	-	0:04	-	1	-	1	-	-	1:03:55	-	1	-	2	4:31
Schlammbowle E	-	1:41	-	1	-	1	-	-	1:05:36	-	1	-	2	4:30
Schlammbowle A	-	0:39	-	1	-	6	0:05	-	1:06:15	-	1	-	2	4:33
Sportplatz Mühlb	8.00	3:11	-	1	-	1	-	16.00	1:09:26	4:20	1	-	3	4:16