



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Sigge, Sabine

Asociación: Team Ruhrta Runners
Dorsal: 224

recorrido: 5.00 km
Uferweglauf kurz

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 30:02

velocidad: 9.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 43)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 22:01

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 30:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	2.50	14:58	5:59	1	-	8	4:09	2.50	14:58	5:59	1	-	8	4:09
última vuelta Zie	2.50	15:04	6:01	1	-	9	3:52	5.00	30:02	6:00	1	-	8	8:01