



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Quetscher, Berenica

Asociación: Arnsberg
Dorsal: 101

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:25:08

velocidad: 12.33 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 123)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 1:19:22

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	5.00	26:27	5:17	1	-	4	1:41	5.00	26:27	5:17	1	-	4	1:41
vuelta 2	3.00	15:01	5:00	1	-	5	1:04	8.00	41:28	5:11	1	-	4	2:45
última vuelta Zie	9.50	43:40	4:35	1	-	5	4:10	17.50	1:25:08	4:51	1	-	5	5:46