



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Carmer, Luciene**

Asociación: Laufladen Endspurt  
Dorsal: 629

recorrido: 10.00 km  
Uferweglauf lang

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:46

velocidad: 14.72 km/h  
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 64)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 20)  
mejor tiempo del recorrido: 40:46

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 40:46

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                  |                  |   |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|---|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |   |
| vuelta 1          | 5.00        | 20:06           | 4:01                   | 1                    | -                    | 1                | -                | 5.00        | 20:06           | 4:01            | 1                    | -                | 1                | - |
| última vuelta Zie | 5.00        | 20:40           | 4:08                   | 1                    | -                    | 1                | -                | 10.00       | 40:46           | 4:04            | 1                    | -                | 1                | - |