



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Carmer, Luciene

Asociación: Laufladen Endspurt
Dorsal: 629

recorrido: 10.00 km
Uferweglauf lang

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:46

velocidad: 14.72 km/h
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 64)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 40:46

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 40:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	5.00	20:06	4:01	1	-	1	-	5.00	20:06	4:01	1	-	1	-
última vuelta Zie	5.00	20:40	4:08	1	-	1	-	10.00	40:46	4:04	1	-	1	-