



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Hollensteiner, Katja

Asociación: LC 92 Bad Salzuflen
Dorsal: 73

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:29:39

velocidad: 11.71 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 123)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 1:19:22

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:19:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	5.00	27:46	5:33	4	2:13	6	3:00	5.00	27:46	5:33	4	2:13	6	3:00
vuelta 2	3.00	15:56	5:18	4	1:37	6	1:59	8.00	43:42	5:27	4	3:42	6	4:59
última vuelta Zie	9.50	45:57	4:50	4	6:27	6	6:27	17.50	1:29:39	5:07	4	10:05	6	10:17