



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Lüningschrör, Dietmar

Asociación: LG Burg Wiedenbrück
Dorsal: 92

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:58:57

velocidad: 8.58 km/h
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	36:42	7:20	14	14:50	96	16:58	5.00	36:42	7:20	14	14:50	96	16:58
vuelta 2	3.00	21:26	7:08	15	9:26	96	10:16	8.00	58:08	7:15	15	24:16	96	27:14
última vuelta Zie	9.50	1:00:49	6:24	14	24:58	93	27:13	17.50	1:58:57	6:47	14	49:14	96	54:27