



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Becker, Rainer

Asociación: LG Heiß wie Frittenfett
Dorsal: 57

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:18:24

velocidad: 13.01 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 3(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	24:19	4:51	2	0:24	15	4:35	5.00	24:19	4:51	2	0:24	15	4:35
vuelta 2	3.00	13:46	4:35	3	0:29	17	2:36	8.00	38:05	4:45	2	0:53	14	7:11
última vuelta Zie	9.50	40:19	4:14	4	2:06	17	6:43	17.50	1:18:24	4:28	3	2:59	14	13:54