



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Becker, Rainer

Asociación: LG Heiß wie Frittenfett
Dorsal: 57

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:18:24

velocidad: 13.01 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 3(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 5.00 | 24:19 | 4:51 | 2 | 0:24 | 15 | 4:35 | 5.00 | 24:19 | 4:51 | 2 | 0:24 | 15 | 4:35 |
| vuelta 2 | 3.00 | 13:46 | 4:35 | 3 | 0:29 | 17 | 2:36 | 8.00 | 38:05 | 4:45 | 2 | 0:53 | 14 | 7:11 |
| última vuelta Zie | 9.50 | 40:19 | 4:14 | 4 | 2:06 | 17 | 6:43 | 17.50 | 1:18:24 | 4:28 | 3 | 2:59 | 14 | 13:54 |