



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Weide, Cora**

Asociación: Team Ruhrtal Runners  
Dorsal: 229

recorrido: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 35:36

velocidad: 8.43 km/h  
rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 43)  
posición en el recorrido/Women: 17 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 22:01

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 30:02

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	2.50	17:26	6:58	3	2:28	17	6:37	2.50	17:26	6:58	3	2:28	17	6:37
última vuelta Zie	2.50	18:10	7:16	3	3:06	16	6:58	5.00	35:36	7:07	3	5:34	17	13:35