



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Brack, Heribert**

Asociación: LGO Dortmund  
Dorsal: 569

recorrido: 10.00 km  
Uferweglauf lang

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 45:10

velocidad: 13.28 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 2(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 43:23

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.00	22:02	4:24	2	0:27	17	5.00	22:02	4:24	2	0:27	17	4:29
última vuelta Zie	5.00	23:08	4:37	2	1:20	20	10.00	45:10	4:30	2	1:47	19	9:30