



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Wittrock, Thomas

Asociación: Lippstadt
Dorsal: 130

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:45:00

velocidad: 9.71 km/h
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 87 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:17:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
vuelta 1	5.00	29:35	5:54	3	5:22	69	9:51	5.00	29:35	5:54	3	5:22	69	9:51
vuelta 2	3.00	16:50	5:36	3	3:53	71	5:40	8.00	46:25	5:48	3	9:15	68	15:31
última vuelta Zie	9.50	58:35	6:10	5	18:38	89	24:59	17.50	1:45:00	6:00	6	27:53	87	40:30