



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Wittrock, Thomas**

Asociación: Lippstadt  
Dorsal: 130

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:45:00

velocidad: 10.00 km/h  
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 123)  
posición en el recorrido/Men: 87 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:17:07

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	29:35	5:54	3	5:22	69	9:51	5.00	29:35	5:54	3	5:22	69	9:51
vuelta 2	3.00	16:50	5:36	3	3:53	71	5:40	8.00	46:25	5:48	3	9:15	68	15:31
última vuelta Zie	9.50	58:35	6:10	5	18:38	89	24:59	17.50	1:45:00	6:00	6	27:53	87	40:30