



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Nitsche, Thomas**

Asociación: Lippstadt  
Dorsal: 96

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:25:20

velocidad: 11.95 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 123)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 7(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:15:21

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men			
vuelta 1	5.00	26:15	5:15	5	2:05	35	6:31	5.00	26:15	5:15	5	2:05	35	6:31
vuelta 2	3.00	15:00	5:00	7	1:49	43	3:50	8.00	41:15	5:09	6	3:53	38	10:21
última vuelta Zie	9.50	44:05	4:38	7	6:06	47	10:29	17.50	1:25:20	4:52	7	9:59	41	20:50