



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Middendorf, Petra

Asociación: Live Lauftreff Versmold
Dorsal: 16

recorrido: 17.50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

categoría:
Frauen

tiempo total: 2:01:43

velocidad: 8.38 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 29)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:56:28

posición en la categoría: 2(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	5.00	35:53	7:10	2	1:58	2	1:58	5.00	35:53	7:10	2	1:58	2	1:58
vuelta 2	3.00	21:19	7:06	2	1:07	2	1:07	8.00	57:12	7:09	2	3:05	2	3:05
última vuelta Zie	9.50	1:04:31	6:47	2	2:10	2	2:10	17.50	2:01:43	6:57	2	5:15	2	5:15