



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Middendorf, Petra

Asociación: Live Lauftreff Versmold
Dorsal: 16

recorrido: 17.50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

categoría:
Frauen

tiempo total: 2:01:43

velocidad: 8.38 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 29)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:56:28

posición en la categoría: 2(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 5.00 | 35:53 | 7:10 | 2 | 1:58 | 2 | 1:58 | 5.00 | 35:53 | 7:10 | 2 | 1:58 | 2 | 1:58 |
| vuelta 2 | 3.00 | 21:19 | 7:06 | 2 | 1:07 | 2 | 1:07 | 8.00 | 57:12 | 7:09 | 2 | 3:05 | 2 | 3:05 |
| última vuelta Zie | 9.50 | 1:04:31 | 6:47 | 2 | 2:10 | 2 | 2:10 | 17.50 | 2:01:43 | 6:57 | 2 | 5:15 | 2 | 5:15 |