



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Teutenberg, Wolfgang**

Asociación: LT Bigge-Olsberg  
Dorsal: 568

recorrido: 10.00 km  
Uferweglauf lang

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 49:03

velocidad: 12.23 km/h  
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 43:23

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.00	25:13	5:02	4	3:38	23	5.00	25:13	5:02	4	3:38	23	7:40
última vuelta Zie	5.00	23:50	4:46	3	2:02	21	10.00	49:03	4:54	3	5:40	25	13:23