



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Selleny, Dirk

Asociación: LT Bittermark Dortmund
Dorsal: 116

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:56:25

velocidad: 9.02 km/h
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 94 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 21(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:12:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.00	36:34	7:18	20	14:01	92	5.00	36:34	7:18	20	14:01	92	16:50
vuelta 2	3.00	20:47	6:55	21	8:15	94	8.00	57:21	7:10	21	22:16	94	26:27
última vuelta Zie	9.50	59:04	6:13	20	21:53	90	17.50	1:56:25	6:39	21	43:42	94	51:55