



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Salomo, Ingrid

Asociación: LT Bittermark Dortmund
Dorsal: 105

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:56:25

velocidad: 8.76 km/h
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 123)
posición en el recorrido/Women: 24 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 1:19:22

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:37:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	5.00	36:33	7:18	4	5:37	23	11:47	5.00	36:33	7:18	4	5:37	23	11:47
vuelta 2	3.00	20:48	6:56	4	3:16	23	6:51	8.00	57:21	7:10	4	8:53	23	18:38
última vuelta Zie	9.50	59:04	6:13	4	10:06	22	19:34	17.50	1:56:25	6:39	4	18:47	24	37:03