



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Franke, Stefan

Asociación: LTV Lippstadt
Dorsal: 137

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:20:17

velocidad: 12.71 km/h
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 4(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	5.00	26:09	5:13	5	2:14	32	6:25	5.00	26:09	5:13	5	2:14	32	6:25
vuelta 2	3.00	14:00	4:40	4	0:43	21	2:50	8.00	40:09	5:01	5	2:57	30	9:15
última vuelta Zie	9.50	40:08	4:13	2	1:55	15	6:32	17.50	1:20:17	4:35	4	4:52	24	15:47