



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

schumann, dirk

Asociación: balve
Dorsal: 527

recorrido: 10.00 km
Uferweglauf lang

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:58

velocidad: 10.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 44)
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 41:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.00	27:30	5:30	5	7:12	33	5.00	27:30	5:30	5	7:12	33	9:57
última vuelta Zie	5.00	28:28	5:41	5	7:33	35	10.00	55:58	5:35	5	14:45	38	20:18