



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Lauber, Birgit

Asociación: M&M Adams GmbH Winterberg
Dorsal: 516

recorrido: 10.00 km
Uferweglauf lang

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:57

velocidad: 12.26 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 64)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 40:46

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 40:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	5.00	24:22	4:52	3	4:16	7	4:16	5.00	24:22	4:52	3	4:16	7	4:16
última vuelta Zie	5.00	24:35	4:54	3	3:55	6	3:55	10.00	48:57	4:53	3	8:11	6	8:11