



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

#### Regenbogen, Ingo

Asociación: M. Busch  
Dorsal: 263

recorrido: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 27:07

velocidad: 11.06 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 43)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 18:29

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 27:07

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	2.50	13:34	5:25	1	-	18	4:07	2.50	13:34	5:25	1	-	18	4:07
última vuelta Zie	2.50	13:33	5:25	1	-	15	4:31	5.00	27:07	5:25	1	-	17	8:38