



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Liersch, Ulrich

Asociación: M. Busch
Dorsal: 257

recorrido: 5.00 km
Uferweglauf kurz

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 25:27

velocidad: 11.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 43)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 18:29

posición en la categoría: 4(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 21:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	2.50	12:29	4:59	4	1:58	12	3:02	2.50	12:29	4:59	4	1:58	12	3:02
última vuelta Zie	2.50	12:58	5:11	4	1:53	12	3:56	5.00	25:27	5:05	4	3:51	12	6:58