



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Blambeck, Gregor**

Asociación: M. Busch  
Dorsal: 259

recorrido: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 26:27

velocidad: 11.34 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 43)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 18:29

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 21:36

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	2.50	13:08	5:15	5	2:37	16	2.50	13:08	5:15	5	2:37	16	3:41
última vuelta Zie	2.50	13:19	5:19	5	2:14	14	5.00	26:27	5:17	5	4:51	14	7:58