



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Milonas, Georg**

Asociación: Magic Runners  
Dorsal: 95

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:34:46

velocidad: 10.76 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 123)  
posición en el recorrido/Men: 67 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 18(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:12:43

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.00	27:07	5:25	10	4:34	43	7:23	5.00	27:07	5:25	10	4:34	43	7:23
vuelta 2	3.00	14:18	4:46	8	1:46	28	3:08	8.00	41:25	5:10	10	6:20	41	10:31
última vuelta Zie	9.50	53:21	5:36	19	16:10	81	19:45	17.50	1:34:46	5:24	18	22:03	67	30:16