



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Weier, Ralf

Asociación: Marathon Club Menden
Dorsal: 154

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:14:43

velocidad: 13.65 km/h
rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 2(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	23:57	4:47	2	2:05	8	4:13	5.00	23:57	4:47	2	2:05	8	4:13
vuelta 2	3.00	12:51	4:16	2	0:51	7	1:41	8.00	36:48	4:35	2	2:56	7	5:54
última vuelta Zie	9.50	37:55	3:59	2	2:04	6	4:19	17.50	1:14:43	4:16	2	5:00	7	10:13