



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Kösters, Jürgen**

Asociación: bG warstein  
Dorsal: 542

recorrido: 10.00 km  
Uferweglauf lang

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 52:12

velocidad: 11.49 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 43:23

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.00	25:53	5:10	5	4:18	25	5.00	25:53	5:10	5	4:18	25	8:20
última vuelta Zie	5.00	26:19	5:15	5	4:31	27	10.00	52:12	5:13	5	8:49	29	16:32