



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Stephan, Elke

Asociación: Marathon Soest
Dorsal: 118

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:37:38

velocidad: 10.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 123)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 1:19:22

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:37:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	5.00	30:56	6:11	1	-	11	6:10	5.00	30:56	6:11	1	-	11	6:10
vuelta 2	3.00	17:32	5:50	1	-	15	3:35	8.00	48:28	6:03	1	-	12	9:45
última vuelta Zie	9.50	49:10	5:10	2	0:12	10	9:40	17.50	1:37:38	5:34	1	-	11	18:16